



Терапията Герсон



ИЗЦЕЛЕНИЕ С ПРИРОДАТА

Да направиш правилния избор за своето лечение

Когато ви диагностицират с животозастрашаващо заболяване, изборът на най-правилния подход за действие може да се окаже трудна и объркваща задача. Няма лечение, което да работи всеки път за всеки човек.



Повечето конвенционални терапии, а дори и голяма част от алтернативните, третират само отделни симптоми и всъщност пренебрегват причините за болестта.

Терапията Герсон е ефективна при много и различни заболявания, защото възстановява удивителната способност на тялото да се самолекува без разрушителни странични ефекти. Вместо да третира само симптомите на конкретното заболяване, тя се бори с основните причини за болестта: токсичност и хранителен дефицит.

Да излекуваш тялото си с Терапията Герсон

Терапията Герсон използва холистичен подход на лечение, който стимулира имунната система и другите защитни сили на организма, за да лекува рак, артрит, диабет и автоимунни заболявания, както и много други хронични състояния.

Метаболизмът се стимулира чрез добавянето на натурален хормон на щитовидната жлеза, калий и други добавки, както и чрез избягването на наситени животински мазнини, излишен протеин, натрий и други токсини.

С приема на много и висококачествени хранителни вещества, увеличен кислороден приток, детоксикация и подобрен метаболизъм се дава възможност на клетките, а по този начин и на тялото, да регенерират, да станат здрави и да предотвратяват бъдещи заболявания.



Компоненти на Терапията

- Диета
- Сокове
- Детоксикация
- Лекарства и хранителни добавки
- Почивка

Диета

Диетата Герсон е с природно високо съдържание на витамини, минерали, ензими и хранителни микроелементи, бедна на натрий и мазнини, и богата на течности. Типичните ежедневни храни на пациента „Герсон“ са следните:

- Три изцяло вегетариански хранения, прясно приготвени от органично (био) отглеждани зеленчуци.
- 10-13 чаши пресни сурови сокове: предимно зелен (от зеленолистни зеленчуци), морковен и ябълко-морковен.
- Типичното меню включва печени картофи, зеленчукова супа, салата и сок.
- Закуската включва каша от овесени ядки, плод и портокалов сок.
- Пресни плодове и зеленчуци за малки закуски през деня.



Сокове

Терапията Герсон регенерира тялото „обливайки“ го ежедневно с хранителните вещества на близо 10 кг. биологично отглеждани плодове и зеленчуци, повечето от които се използват за направата на пресен суров сок, една чаша на всеки час, 10 до 13 пъти дневно.

Пациентите, страдащи от дегенеративни заболявания, почти винаги имат затруднения с правилното храносмилане и усвояване на храната. Тази храносмилателна слабост е и причината, поради която много пациенти не могат да усвояват витамини и минерали под формата на хапчета или капсули.

Клиничните експерименти на д-р Герсон показват, че пресните сокове от сурови храни са най-лесният и ефективен начин за осигуряване на висококачествено хранене и най-важното, с тях се постигат най-добри клинични резултати.

Изследванията на д-р Герсон показват също, че за болните от рак е изключително важно да използват двустъпкова сокоизстисквачка с отделно ренде (мелачка) и хидравлична преса. Едностъпковите сокоизстисквачки обикновено не произвеждат сок с толкова високо съдържание на ензими, минерали и микроелементи както двустъпковите.

В действителност някои пациенти не успели да постигнат резултати при лечението, само защото използвали неподходящ модел сокоизстисквачка. Ние не препоръчваме за Терапията Герсон използването на която и да е сокоизстисквачка тип – „центрофуга“.



Детоксикация

Дегенеративните заболявания постепенно правят тялото неспособно да се очисти адекватно и навреме от отпадъчните вещества (токсини). Терапията Герсон използва интензивна детоксикация, за елиминиране на отпадъците, регенериране на черния дроб, реактивиране на имунната система и възстановяване на ензимната, минерална и хормонална системи.



Клизми с кафе помагат на черния дроб да детоксицира тъканите и кръвта. Пациенти съобщават, че клизмите с кафе намаляват болката и ускоряват оздравяването. Научното основание за използването на клизми с кафе е добре документирано.

Ензимните системи на стената на чревния тракт и черния дроб се стимулират и жлъчният поток се увеличава. Като допълнителен стимулант на жлъчния поток се използва рициново масло. Това повишава способността на тялото да елиминира токсичните отпадъци, натрупани в резултат от въздействието на околната среда, химиотерапията и други източници.

Детоксикацията помага и за много по-бързото премахване на тумори и други мъртви тъкани след като те са разградени от тялото. В допълнение, храносмилателните ензими подобряват усвояването на хранителните вещества и съдействат за премахването на увредената тъкан.

Лекарства и добавки

Всички са с натурален /естествен/ произход

Разтвор на калиеви соли

Луголов разтвор (йод)

Щитовиден Хормон

Витамин В12

Панкреатинови Ензими

Асидол (Acidoll) (храносмилателен ензим)

Инжекционен Суров Екстракт от Черен Дроб



Ниацин

Коензим Q10

Таблетки Сух Екстракт от Черен Дроб

Органично (Био) Ленено Масло

Почивка

Тъй като тялото усилено работи, за да се детоксицира и оздрави, хората, прилагащи Терапията Герсон, се нуждаят от много почивка. Изключително важно е в този момент да слушате тялото си. Ако пациентите се претоварят, това може да „подкопае“ лечебния процес. Почивка, почивка и още почивка са от съществено значение.



Да започнеш Терапия Герсон в Клиника или в Къщи

За постигане на най-добри резултати ние насърчаваме пациентите да започнат Терапията Герсон в лечебен център, лицензиран от Институт Герсон САЩ. Институтът Герсон не притежава, ръководи или контролира което и да е лечебно заведение. За да гарантираме, че пациентите получават истинска 100%-ва грижа по метода Герсон, ние поддържаме лицензионна програма за клиники. Свържете се с Институт Герсон, за да получите списък с лицензираните клиники.

Ако искате сами да прилагате Терапията Герсон в къщи, свържете се с Институт Герсон, за да получите Домашния пакет за Терапията Герсон (The Gerson Therapy Home Package).

Внимание: Не започвайте Терапията Герсон без ръководство и наблюдение, при условие, че е налично някое от следните състояния:

Метастази в мозъка или напреднал стадий на тумор в мозъка

Прилагане на Химиотерапия (предишна или настояща)

Диабет

Плеврален или перикардиален излив

Тежко сърдечно заболяване

Тежко бъбречно заболяване

Тежко чернодробно заболяване

Тромбоза (кръвни съсиреци)

Чужди тела, като пейсмейкър, гръдни импланти, метални пластини или винтове

Пациентите трябва да бъдат в състояние да ядат, пият и отделят нормално.

Терапията Герсон не трябва да се прилага при пациенти с присадени органи или стволони клетки, хора на хемодиализа или такива с остра левкемия. Ако имате други здравни проблеми, различни от изброените по-горе, свържете се с Институт Герсон.

Възстановявания чрез метода „Герсон“

Сарита Суд

Рак на гърдата



На Сарита била поставена диагноза „Рак на гърдата“ през 2001 г. Тя претърпяла операция на гърдата, като няколко лимфни възли също били отстранени. Две седмици по-късно нейният доктор се обадил, за да ѝ съобщи, че се нуждае от още операции за отстраняване на други „засегнати“ лимфни възли.

Тази отчайваща новина убедила Сарита, че медицинското лечение няма да има край. Междувременно нейният съпруг направил няколко проучвания в Интернет, открил Терапията Герсон и показал на Сарита информацията за това как храненето може да лекува.

Сарита инстинктивно почувствала, че този подход е точно за нея. Тогава тя дойде и премина курсът за обучение - „Основите на Герсон“ (Gerson Basics Workshop) за да се научи да прилага Терапията Герсон у дома. Нейното усилие ѝ се отплати и сега Сарита е в добро здраве и споделя изумителните ползи от терапията „Герсон“ с много други хора.

Карла Шуфорд

Остеогенна саркома
(Една от пациентките на д-р Герсон)



На 4-ти септември 2011 г. Карла празнува 53 години от поставянето на диагнозата ѝ - остеогенна саркома. В самият ден, в който научава за болестта си, левият ѝ крак бил ампутиран до хълбока. Тъй като ракът се бил разпространил и в лимфната система, докторите ѝ дали шест месеца живот.

Лъчтерапия била невъзможна поради местоположението на тумора. В отчаянието си, докторите решили да извършат радикална операция, предлагаща слаба вероятност смъртта ѝ да бъде отложена с 30 до 60 дни. Вместо това, майката на Карла се уговорила с д-р Макс Герсон, Карла да започне Терапията Герсон веднага щом бъде изписана от болницата.

През следващите пет години родителите на Карла посветили живота си на това да спасят този на своята дъщеря с метода Герсон. Баща ѝ помолил съседите да помогнат с доставките на голямото количество марули и моркови, необходими за ежедневните сокове и някои фермери се съгласили да

отделят участъци от градините си и да отглеждат зеленчуци без пестициди заради лечението ѝ. С помощта на чисти, органични (био) храни, пълна отдаденост и стриктно спазване на изискванията на метода Герсон, Карла се възстановила.

Лекарите най-накрая се уморили да изпращат Карла за ежемесечни рентгенови снимки на гръдния кош, които винаги се връщали „чисти“. Онкологичният център Слоун Кетъринг (Sloan-Kettering Cancer Center) изпращал годишно запитване до нея с въпрос дали все още е жива и за тяхно изумление, всяка година то се връщало. Карла официално се пенсионира, навършвайки 65 години през април 2008 г.

Мери Харингтън

Меланом с метастази в черния дроб



Мери била диагностицирана със злокачествен меланом през януари 1996 г., когато била на 39 години. Първоначалният тумор бил премахнат и тя претърпяла 25 лъчетерапии, едновременно с четиримесечен прием на препарата Интерферон.

По време на облъчванията открили, че има метастази в черния дроб. Онкологът ѝ казал, че ако се повлияе добре от правилния тип химиотерапия, вероятно ще живее до

девет месеца.

Мери решила да отиде в клиника, лекуваща по метода Герсон. Състоянието ѝ се подобрило по време на двуседмичния престой в болницата; тя се почувствала по-силна, напълняла с 2 килограма и придобила нова положителна нагласа. Продължила лечението у дома и десет месеца по-късно, през септември 1997 г., скенерът показал, че е „чиста“.

До ден днешен онкологът на Мери я нарича неговия „удивителен пациент“. 12 години по-късно Мери продължава да е добре без рецидив. Нейната историята е поместена във филма – „Dying To Have Known“ („Само да бяхме знаели“).

Мерседес Ла Пайн

Цервикален Карцином



През 1970 г. цитонамазката на Мерседес показала злокачествено образуване: карцином ин ситу. Тя претърпяла хистеректомия (отстраняване на матката). Яйчниците ѝ не били отстранени, но един от тях показал петно. Ракът рецидивирал и след няколко години се появили метастази.

Въпреки многото съвети да не го прави, Мерседес решила да се бори с рака си по „естествен начин“. Тя започнала Терапията Герсон

доколкото можела сама , като също така опитала и няколко други терапии.

До 1979 г. тя не показва голямо подобрене и отива в Клиника Герсон, за да се научи да прилага по-пълноценно терапията. Мерседес се възстановява и до ден днешен продължава да е в добро здраве, в резултат на своята отдаденост на терапията. Тя активно продължава да практикува натуропатия, като учи хората на ползите от природолечението.

Килаия Сириелло

Хронична умора



В продължение на три години преди да започне Терапията Герсон, Килаия страдал от изтощителна умора, трудности с паметта и концентрацията, болно гърло, подути лимфни възли, болки в мускулите и ставите, безсъние и много други симптоми. Посетил редица лекари и опитал различни програми със сокове и гладуване. Преди да започне програмата на д-р Макс Герсон решил да изследва теориите му в областта на молекулярната и клетъчна биология.

От това, което научил се убедил, че Терапията Герсон ще проработи. Така и станало. След деветмесечно прилагане на пълната програма, той не само се възстановил, но и се

почувствал физически, емоционално и умствено по-здрав, от когато и да било преди. Той бил напълно убеден, че заслугата е изцяло на Терапията Герсон, която го довела до такова състояние на спокойствие, удовлетвореност и сила, което в миналото смятал за невъзможно.

Айрин Стананот

Меланом



През 1996 г. Айрин е диагностицирана със Стадий III Меланом. Здравето ѝ продължавало да се влошава. След като прочела „Ракова Терапия: Резултати от 50 случая“ (A Cancer Therapy: Results of 50 Cases), тя решила да направи Терапията Герсон. В началото някои от членовете на семейството ѝ смятали това за глупава идея, но виждайки резултатите, започнали напълно да подкрепят Айрин и терапията.

През 1997 г. Айрин посетила Клиниката Герсон за две седмици. В продължение на две години и половина, без колебание тя стриктно спазвала предписаната от лекарите „Герсон“ диета (13 сока на ден и 5 клизми с кафе).

През юни 2001 г. Айрин отново посетила лекарите от клиниката Герсон за преглед и всички туморни

маркери били в норма. Ядрено Магнитният Резонанс показал, че е чиста и няма меланом. Дванадесет години след началото на Терапията, Айрин се чувства добре и продължава да яде само здравословна и органична (био) храна.

Нед Райт

Рак на тестисите



„Днес, когато си припомням как лекарят каза, че ми остават между три и шест месеца живот, това ми изглежда като далечен кошмар. Думите му ме удариха като юмрук в стомаха. Беше ми произнесена прословутата ракова смъртна присъда.”

Нед бил диагностициран с рак на тестисите през 1999 г. и бил подложен на операция, лъче- и химиотерапия. След първите две процедури, за по-малко от шест месеца ракът се появил отново. След химиотерапията, която била изтощително преживяване, ракът се върнал само след месец и този път в три области на черния дроб.

Лекарят му предоставил друга възможност: Костно-мозъчна трансплантация, последвана от висока доза химиотерапия, при която оцелявали само 20% от пациентите.

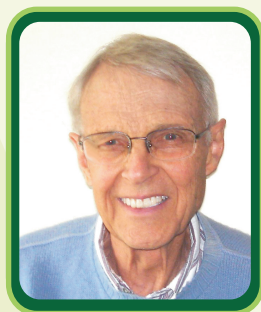
Нед проучил много други терапии, които изглеждали като опити да се

лекува рака с „вълшебно хапче”. Той отишъл в Клиника Герсон на 3 април 2001 г. „Диетата беше тежка и отнемаше много време, но аз я следвах точно както беше предписана от моя Герсон доктор”.

„Както виждате, аз все още съм жив с помощта на Божията милост и Терапията Герсон. Сега съм „човек тип Герсон”, благодарение на страстта към изцелението на един малко познат на хората лекар.”

Лорънс Кърк

Рак на панкреаса



Лорънс бил диагностициран с рак на панкреаса през 1993 г. Лекарят му казал, че конвенционалните терапии няма да помогнат. Лорънс започнал лечение в клиниката Герсон през декември 1994 г.

След завършването на 20 месечен курс на лечение с Терапията Герсон, скенерът не открил доказателства за тумор на панкреаса и всичките останали органи изглеждали нормално. Последващи скенери, проведени шест години по-късно, потвърдили, че Лорънс няма рак.

Петнадесет години след посещението на Клиниката Герсон, Лорънс продължава да се чувства страхотно. Той се наслаждава на градинарството и игрите с внуците си, които първоначално смятал, че никога няма да доживее да види.

Наследството на Герсон

Д-р Макс Герсон

Развиване на Терапията Герсон



Д-р Макс Герсон е роден на 18 октомври 1881 г. във Вонгровиц, Германия. Той следва в университетите във Вроцлав, Вюрцбург и Берлин, като накрая се дипломира в университета във Фрайбург.

Страдайки от жестоки мигрени, д-р Макс Герсон първоначално насочва хранителните си експерименти към предотвратяване на изтощителните си главоболия. В курса на лечение със специалната „мигренна диета“, която първоначално д-р Герсон разработва за себе си, един от неговите пациенти се

излекува от кожна туберкулоза. Това откритие довело до по-нататъшни проучвания на диетата и успешното лечение на още много пациенти, страдащи от туберкулоза.

Докато работи върху туберкулозата, д-р Герсон спечелва приятелството на носителя на Нобелова награда за мир, д-р Алберт Швайцер.

„Виждам в д-р Герсон един от най-забележителните гении в историята на медицината“. – Д-р Алберт Швайцер, Нобелов лауреат и бивш пациент на Герсон

През 1930 г. съпругата на професор Швайцер, Хелене, която страдала от туберкулоза в продължение на седем години, е приета в клиниката на д-р Герсон и излекувана за девет месеца. Дори напредналият диабет (II тип), от който страдал самия Швайцер бил излекуван с хранителната Терапия Герсон. Швайцер проследява напредъка на Герсон през годините, виждайки как диетичната терапия успешно се прилага и при сърдечни заболявания, бъбречна недостатъчност, а накрая и при ракови заболявания.

За да избяга от властта на Адолф Хитлер в Европа, д-р Герсон се премества заедно със семейството си в Америка, където се установява в Ню Йорк. През 1938 г. д-р Герсон преминава приравнителните изпити за лекар и е лицензиран да практикува медицина в щата Ню Йорк. В продължение на 20 години, до смъртта си, той лекува стотици

онкоболни пациенти в терминален стадий, изписани от клиниките след провала на конвенционалните лечения.

След тридесет години клинични експерименти, през 1958 г., д-р Герсон публикува „Ракова терапия: Резултати от 50 Случая“ (A Cancer Therapy: Results of 50 Cases). Тази медицинска монография детайлно описва теориите, лечението и резултатите, постигнати от един велик лекар.

Шарлот Герсон

Основаване на Институт Герсон



Родена в Германия, Шарлот Герсон е най-малката дъщеря на д-р Макс Герсон. Тя помага на баща си с преводи и писане на документи, даване на дежурства и грижи за пациентите. Когато д-р Герсон умира през 1959 г., Шарлот продължава делото на баща си като публикува книгата му „Ракова терапия: Резултати от 50 случая“ (A Cancer Therapy: Results of 50 Cases), така че пациенти и лекари да имат възможност да следват инструкциите на д-р Герсон относно Терапията. В резултат на нейните усилия, търсенето и интересът към Терапията Герсон се увеличават.

За да направи терапията достъпна за хората по цял свят, през 1976 г. тя основава Институт Герсон. През 1977 г., участва в създаването на първата болница за прилагане на Терапията Герсон в Мексико. Също така помага за създаването на програмата за обучение на лекари, практикуващи Терапията Герсон. Тя продължава да участва в обучението на лекари, болногледачи и пациенти.

Шарлот Герсон пази жив пламък на бащините открития като изнася международни лекции, разпространява книгите на д-р Герсон, пише и публикува собствени книги, участва в документални филми, дава телевизионни и радио интервюта. Тя продължава да насочва стотици хора в тяхното „пътуване към изцелението“ и да вдъхновява хиляди по света.

Институт Герсон

Пк 161358

Сан Диего, Калифорния 92176

RETURN SERVICE REQUESTED

Герсон Институт



Бесплатен номер 1-888-443-7766

Тел. 1-858-694-0707

Факс 1-858-694-0757

www.gerson.org

info@gerson.org

facebook

www.facebook.com/GersonInstitute

twitter

www.twitter.com/GersonInstitute

©2015 Gerson Institute. Gerson® and Gerson Therapy® are Registered Trademarks.